

居家康复

常见问题



1. 居家康复期间, 我应该如何留意自己的健康状况?

每天测量体温、脉率和血氧含量至少一次。

血氧含量:

- 95%及以上: 正常
- 持续维持在93%至94%: 请联络远程医疗服务业者 (go.gov.sg/telemedicineproviders) 或家庭医生 (go.gov.sg/list-of-phpc)
- 持续维持在92%或更低, 或您感到呼吸困难: 请拨打995



2. 我需要在有附设浴室的房间内隔离吗?

若需共用浴室, 请在使用后为共用物体表面进行消毒, 并洗净双手。

3. 我们应该如何照顾在家休养的孩童或年长者?

若有需要, 看护者可以和孩童或年长者在同个房间内隔离。若孩童或年长者感到不适, 请立即求医。

看护者应保持个人卫生, 并减少与其他同屋住户的互动。



4. 我全家都在家休养, 不能外出。我们要如何购买食物和杂货?

您可使用无接触送货方式或请亲友帮忙, 或拨打居家康复伙伴热线(6874 4939)。

5. 我什么时候能结束居家康复?

- 已完成疫苗接种者和12岁以下孩童: 10天
- 还没有接种疫苗或未完成接种的人士: 14天



欲知详情,
请浏览 covid.gov.sg