

Protokol Kesihatan

Terkini



1



Jika anda tidak sihat

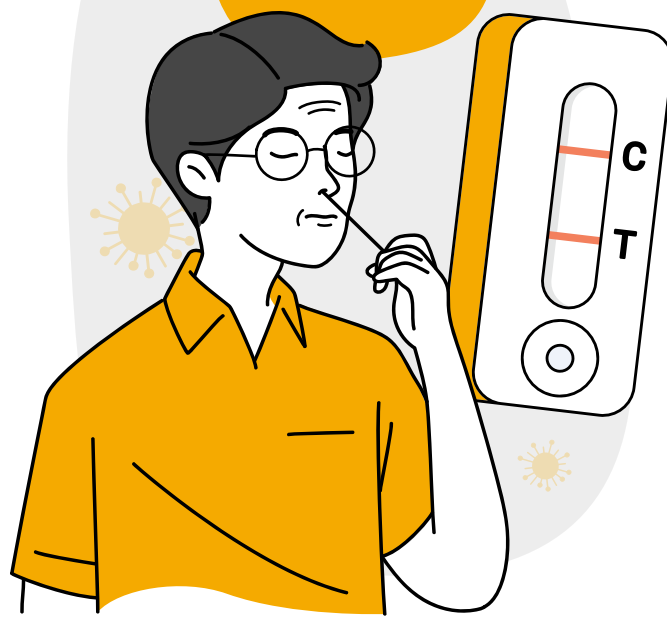
Jumpa doktor.
Jika diuji positif,
dan keadaan anda:

- **Tidak teruk:**
Anda akan diberikan cuti sakit (MC). Lihat **2**
- **Teruk atau berisiko:**
Doktor akan merujuk anda kepada Kementerian Kesihatan (MOH) untuk prosedur pemulihan

Tempoh Perintah Pengasingan adalah selama:

- 10 hari jika sudah menjalani vaksinasi
- 14 hari jika belum menjalani vaksinasi/ vaksinasi penuh

2



Anda diuji positif, tetapi sihat atau didapati mempunyai simptom-simptom ringan

- 72 jam pertama:
Asingkan diri di rumah. Tidak perlu ambil cuti sakit jika sihat
- Kemudian, lakukan ujian ART. Tamatkan pengasingan apabila hasil ujian negatif
- Jika simptom-simptom (contohnya, demam, batuk) menjadi lebih teruk, lihat **1**

3



Dikenal pasti oleh MOH sebagai individu yang berhubung rapat dengan kes jangkitan

- Pada Hari 1, lakukan ujian ART dan muat naik hasil ujian di go.gov.sg/agsubmit
- Terus melakukan ujian ART. Keluar hanya jika hasil ujian negatif
- Jika negatif selepas Hari ke-7, tidak perlu ujian lanjut
- Jika hasil ujian ART positif, lihat **2**



Maklumat lanjut di:
covid.gov.sg

gov
.sg