

Pemulihan di Rumah (HR) adalah aturan utama

jika anda didapati positif COVID oleh doktor anda



Semua orang boleh pulih di rumah, kecuali:

- Mereka yang belum menjalani vaksinasi penuh atau belum menjalani vaksinasi yang berusia 50 tahun dan ke atas
- Mereka yang telah menjalani vaksinasi berusia 80 tahun dan ke atas
- Kanak-kanak berusia di bawah 1 tahun
- Kanak-kanak berusia 1 hingga 4 tahun yang tidak sesuai secara klinikal untuk menjalani pemulihan di rumah

1 Asingkan diri dalam bilik

2 Anda akan menerima Perintah Pengasingan dan arahan melalui SMS

3 Daftar para anggota keluarga* sebagai individu yang telah berhubung rapat dengan anda

Muat naik hasil ujian ART mereka dalam tempoh 24 jam di go.gov.sg/agsubmit

4 Rakan HR akan membimbing anda dalam perjalanan HR anda

Mereka yang memerlukan lebih banyak bantuan, contohnya, warga emas yang tinggal bersendirian boleh menelefon rakan HR di **6874 4939**

5 Pantau suhu badan anda, kadar nadi, dan kadar oksigen dalam darah setiap hari

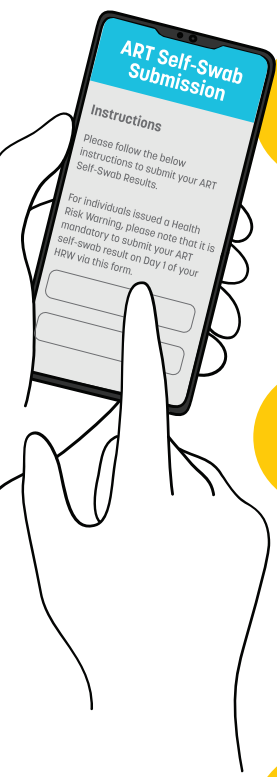
6 Telefon penyedia khidmat teleperubatan anda jika anda tidak sihat

contohnya, demam, batuk, sakit tekak (go.gov.sg/telemedicineproviders)

7 Pemulihan anda akan tamat secara automatik di akhir tempoh pengasingan

Anda juga akan menerima pemberitahuan melalui SMS

* Tinggal di rumah yang sama



Maklumat lanjut di:
covid.gov.sg

gov
.sg