

உங்களுக்கு கொவிட் கிருமித்தொற்று இருப்பதாக உங்கள் மருத்துவர் தெரிவித்தால்,

வீட்டில் குணமடைதல் வழக்கமாகும்



அனைவரும் வீட்டில் குணமடையலாம், பின்வருவோரைத் தவிர:

- முழுமையாக அல்லது முற்றிலும் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளாத 50 வயதிற்கும் மேற்பட்டோர்
- முழுமையாகத் தடுப்பூசி போட்ட 80 வயதிற்கும் மேற்பட்டோர்
- 1 வயதிற்குக் குறைவான பிள்ளைகள்
- வீட்டில் குணமடைய, மருத்துவ ரீதியில் தகுதிபெறாத 1 முதல் 4 வயது வரையிலான பிள்ளைகள்

1 அறை ஒன்றில் உங்களைத் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்

2 தனிமை உத்தரவையும், வழிமுறைகளையும் குறுஞ்செய்திவழி பெற்றீடுங்கள்

3 குடும்ப உறுப்பினர்களை* நெருங்கிய தொடர்புகளாகப் பதிவுசெய்தீடுங்கள்

அவர்களின் ஏண்டிஜன் விரைவுப் பரிசோதனை முடிவுகளை 24 மணிநேரத்திற்குள் go.gov.sg/agsubmit எனும் இணையப்பக்கத்தில் சமர்ப்பித்தீடுங்கள்

4 வீட்டில் குணமடைவதற்கு உதவும் நண்பர், வீட்டில் குணமடையும் பயணத்தில் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்

கூடுதல் உதவி தேவைப்படுவோர் (எ.கா. தனியாக வசிக்கும் மூத்தோர்) வீட்டில் குணமடைவதற்கு உதவும் நண்பரை 6874 4939 என்ற எண்ணில் தொடர்புகொள்ளலாம்

5 உங்கள் உடல் வெப்பநிலை, நாடித்துடிப்பு, பிராணவாயு அளவு ஆகியவற்றை அன்றாடம் கண்காணித்தீடுங்கள்

6 உடல்நலமில்லை எனில், உங்கள் தொலைமருத்துவச் சேவை வழங்குநரைத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்

எ.கா. காய்ச்சல், இருமல், தொண்டைப்புண் (go.gov.sg/telemedicineproviders)

7 தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளும் காலம் நிறைவடையும் நாளன்று, தாமாகவே விலக்குப் பெறுவீர்கள்

குறுஞ்செய்திவழி உங்களுக்குக் குறிப்பு ஒன்று அனுப்பி வைக்கப்படும்

*ஒரே வீட்டில் வசிப்போர்



மேல் விவரங்களுக்கு:
covid.gov.sg

gov
.sg