

Apa yang perlu dilakukan

jika anda

telah berhubung rapat dengan kes COVID-19



1. Anda akan menerima Amaran Risiko Kesehatan (HRW) melalui SMS

2. Asingkan diri dan ambil ART pada Hari 1

Muat naik hasil ujian di go.gov.sg/agsubmit

3. Uji diri anda sendiri sebelum keluar rumah selama enam hari seterusnya

- Keluar rumah hanya jika diuji negatif

4. Jika anda diuji positif, pergi ke klinik Swab dan Hantar Pulang (SASH) (phpc.gov.sg), **hanya jika:**

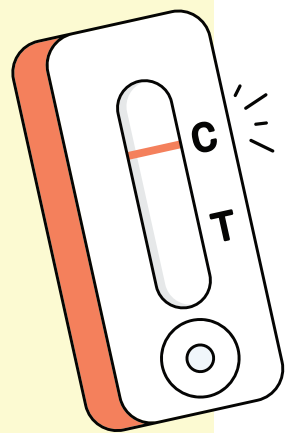
- Anda rasa tidak sihat, contohnya ada demam, batuk, sakit tekak atau
- Anda berusia 60 tahun dan ke atas dan belum menjalani vaksinasi

Doktor anda akan memberi nasihat tentang langkah-langkah seterusnya yang perlu diambil

5. Pemantauan ART akan berakhir pada Hari ke-7 jika hasil ujian tetap negatif

- Jika anda diuji positif tetapi berasa sihat, asingkan diri dan ulangi ART selepas 72 jam
- Tamatkan pengasingan apabila anda diuji negatif

^ Kit-kit ART boleh didapatkan daripada mesin-mesin layan diri di gowhere.gov.sg/art



Maklumat lanjut di:
covid.gov.sg

gov
.sg