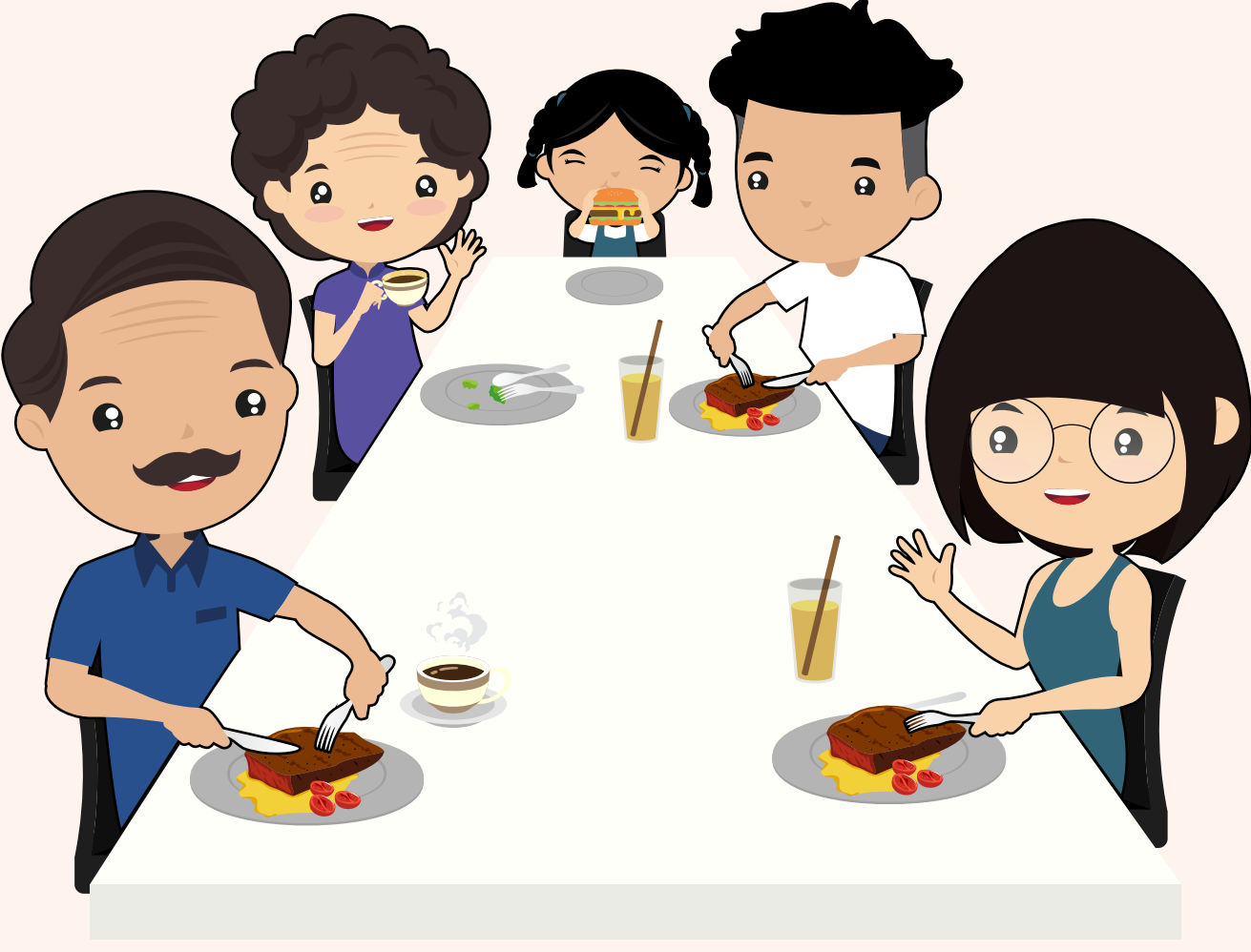


பாதுகாப்பாக உணவருந்துதல்

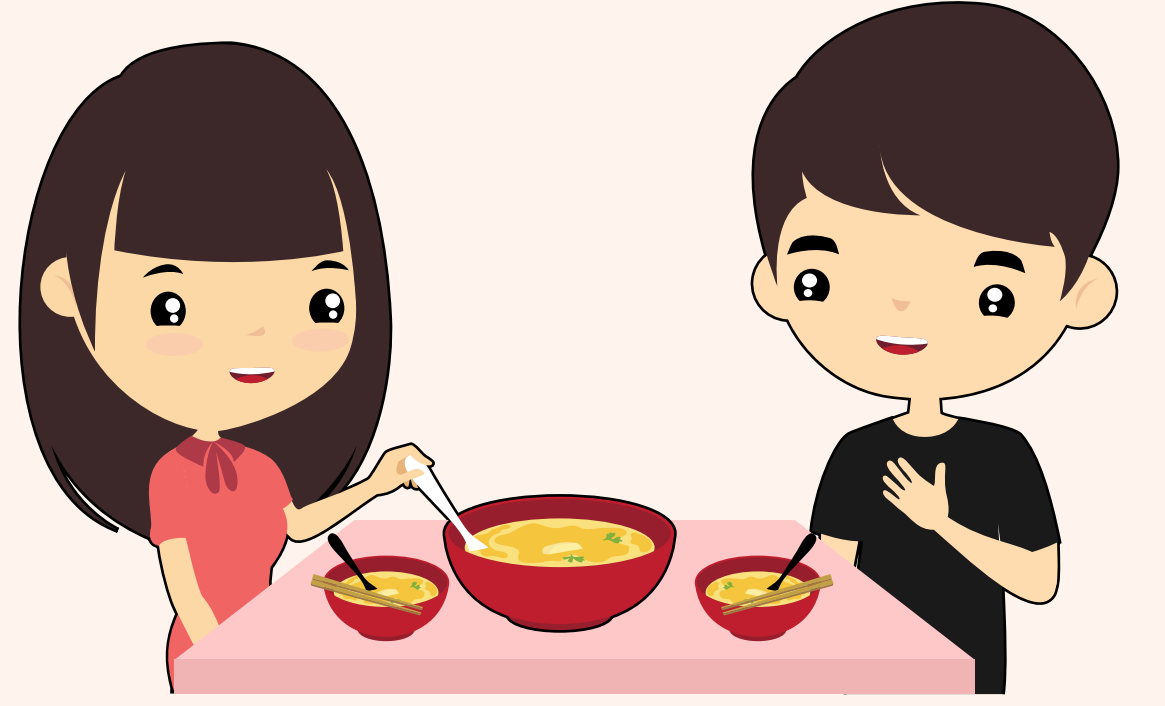


ஒரு குழுவில் முழுமையாகத்
தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட 5 பேர் வரை:

- உணவு, பானக் கடைகள்
- VDS* சோதனைகள் கொண்ட உணவங்காடி நிலையங்கள், காப்பிக் கடைகள் (VDS சோதனைகள் இல்லையெனில், ஒரு குழுவில் 2 பேர் வரை)



உணவு அல்லது பானம்
உட்கொள்ளாத வேளைகளில்,
முகக்கவசத்தை அணியவும்



உணவைப் பகிர்ந்துகொள்வதாக
இருந்தால், பரிமாறும் பாத்திரங்களைப்
பயன்படுத்தவும்

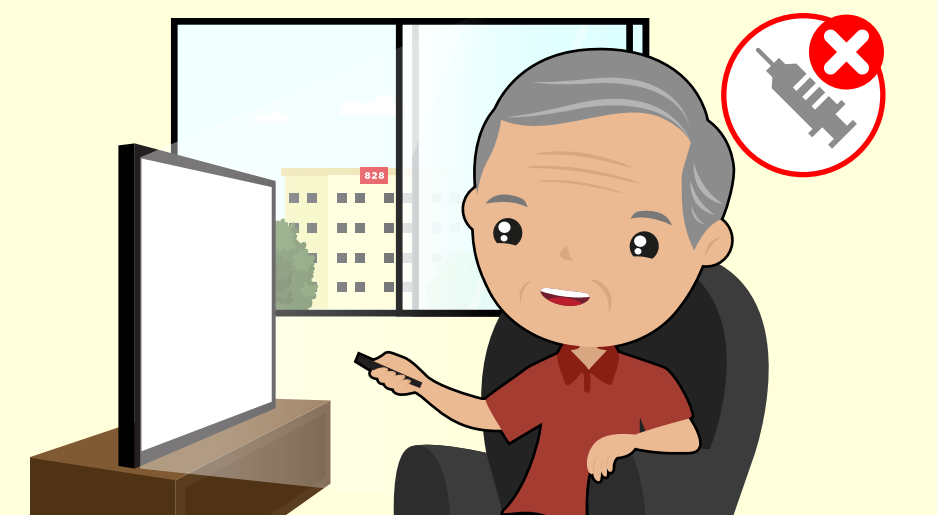
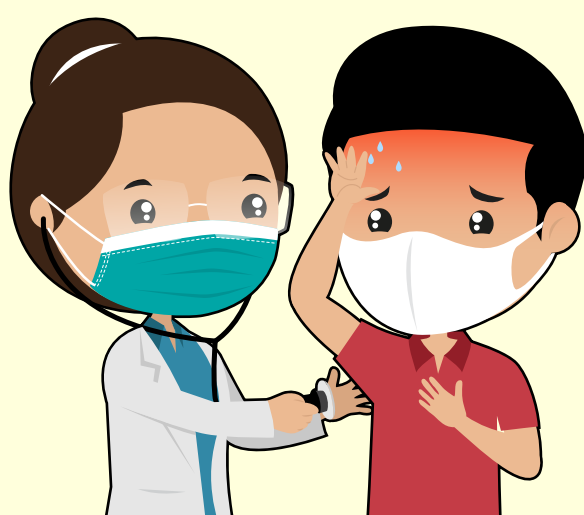
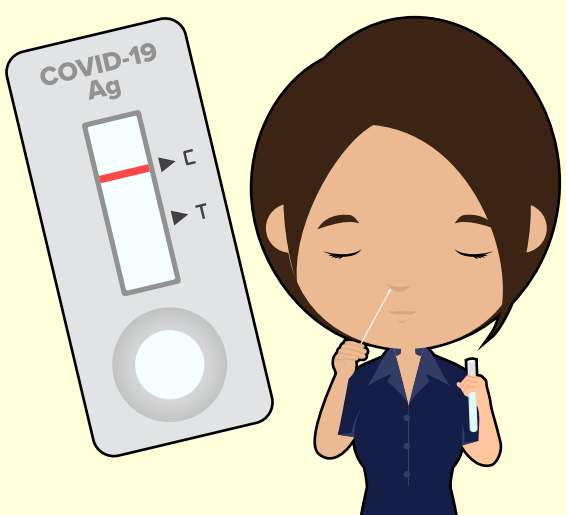
*VDS - தடுப்பூசி சார்ந்த வேறுபடுத்தப்பட்ட பாதுகாப்பான நிர்வாக நடவடிக்கைகள்
(go.gov.sg/vdsmminfo)

தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளுங்கள்.
தகுதிபெறும்போது, கூடுதல் (Booster) தடுப்பூசியைப்
போட்டுக்கொள்ளுங்கள்.

ஏண்டிஜன் விரைவுப்
பரிசோதனையைக் கொண்டு,
அடிக்கடி சுயபரிசோதனை
மேற்கொள்ளுங்கள்

உடல் நலமில்லையெனில்
மருத்துவரைப் பாருங்கள்

தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளாதோர்
கூடுமானவரை வீட்டில்
இருக்கவேண்டும்



கொவிட்-19 குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களைத் தமிழில் பெற்றுக்கொள்ள,
Gov.sg வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள் (www.go.gov.sg/whatsapp).

gov
.sg