COVID-19
(Penyakit Koronavirus 2019)

Jika anda mempunyai tanda-tanda selesa-selesa seperti
Batuk
Hidung berair
Sakit tekap
Demam

JUMPALAH DOKTOR
• Jangan keluar bekerja atau ke sekolah
• Elakkan tempat-tempat yang sesak dengan orang
• Duduk di rumah
• Jangan bertukar-tukar doktor

Anda boleh pergi ke Klinik Kesediaan Kesihatan Awam dan poliklinik.
Rakyat Singapura dan Penduduk Tetap boleh mendapatkan rawatan bersubsidi.
Dapatkan maklumat di www.phpc.gov.sg

MARI KITA SAMA-SAMA MEMAINKAN PERANAN KITA
Amalkan 7 tabiat kebersihan awam yang baik agar Singapura sentiasa bersih

1. Cuci tangan anda dengan kerap menggunakan sabun
2. Periksa suhu badan anda dua kali sehari
3. Gunakan tisu apabila bersin atau batuk
4. Buang sampah dan tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah
5. Pulangkan dutang makanan dan pastikan meja bersih
6. Pastikan tandas bersih dan kering
7. Persekitaran anda harus bersih dan mempunyai pengalih udara yang baik, serta bebas dari hadapan hewan perosak

Patuhi Perintah Kuarantin di Rumah dan Notis Jangan Keluar Rumah. Jangan tinggalkan tempat yang telah dikhususkan untuk anda

Jangan sebarkan khabar angin.

Dikemaskini: 27 Feb 2020