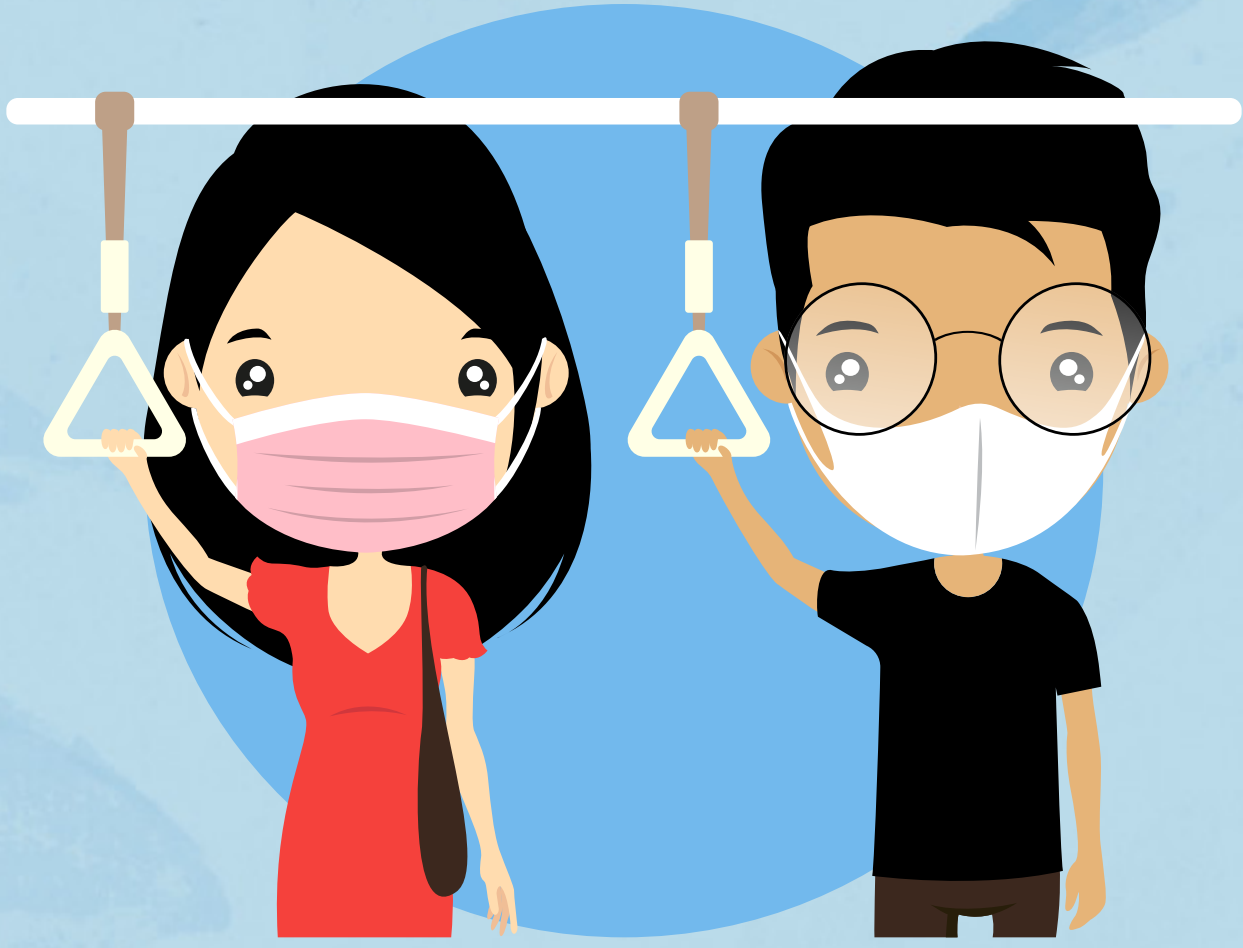


பாதுகாப்பான பயணம்



பொதுப் போக்குவரத்தில்
எந்நேரமும்

முகக் கவசங்களை அணிந்திருக்கவும்



நல்ல தனிநபர் சுகாதாரத்தைக்
கடைப்பிடிக்கவும்



இயன்றவரை, உச்ச நேரம் அல்லாத
வேளைகளில் பயணம் செய்யவும்



சுவாசத் துளிகள் பரவுவதைத் தடுக்க,
பேசுவதைத் தவிர்க்கவும்

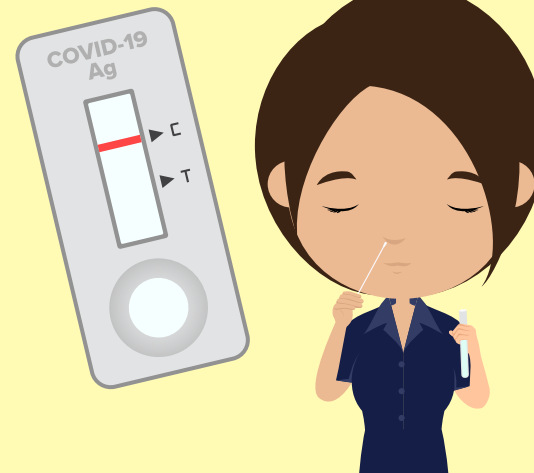
மூத்தோர், சமூக ஒன்றுகூடல்களைக்
குறைத்துக்கொண்டு, கூட்ட நெரிசலான
இடங்களைத் தவிர்க்கவேண்டும்



தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளுங்கள்.
தகுதிபெறும் மூத்தோர், முன்பதிவின்றி எந்தவொரு
தடுப்பூசி நிலையம், பலதுறை மருந்தகம் அல்லது
பங்கேற்கும் பொது மருந்தகங்களில் கூடுதல் (Booster)
தடுப்பூசியைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்

ஏண்டிஜன் விரைவுப்
பரிசோதனைக் (ART)
கருவிகளைப் பயன்படுத்தி
அடிக்கடி சுயபரிசோதனை
செய்துகொள்ளுங்கள்

உடல் நலமில்லையெனில்
மருத்துவரை முன்கூட்டியே
சென்று பாருங்கள்



கொவிட்-19 குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களுக்கு,
Gov.sg வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள் (www.go.gov.sg/whatsapp).

gov
.sg