



请您在接获通知后，报名接种疫苗。

当您收到卫生部的通知时：

- 1 请上网 vaccine.gov.sg 报名或到邻近的民众联络所/俱乐部寻求协助。
- 2 接种疫苗当天，请穿上短袖或宽松的衣服，并携带您的身份证。
- 3 接种第一剂疫苗后，请回到同一个疫苗接种中心，接种第二剂疫苗。

即使接种了疫苗，您还是应该

- 在出门时戴口罩，并使用“合力追踪” (TraceTogether) 应用程序或携手防疫器
 - 遵守安全距离措施，并保持良好卫生习惯
 - 在生病时看医生并留在家中休息
- 让我们负起社会责任，继续谨慎防疫。



新加坡2019冠病疫苗接种计划

保护您和您的家人



欲知详情，请浏览 vaccine.gov.sg 或拨1800-333-9999询问。



为什么 要接种疫苗

感染2019冠状病毒疾病 (COVID-19)的人可能会病重或死亡，而老弱人士更需要留意这方面的风险。

接种疫苗有助：

- 预防冠病、抑制病毒传播
- 让新加坡安全地恢复更多活动
- 防止我国医疗体系不堪负荷

为了保护您和您的家人，包括因健康原因而不能接种疫苗的人，我们强烈鼓励您接种疫苗。



接种疫苗的人越多，
病毒就越难在人群中传播开来，

我们的社会 就更安全。

- 李显龙总理

我能否 接种疫苗

除了以下人士，我们鼓励所有人接种疫苗：

- 孕妇[^]
- 16岁以下孩童[^]
- 免疫系统非常弱的人
- 曾陷入过敏性休克
或有严重过敏反应的人

如果您患有高血压或糖尿病等慢性疾病，您应该接种疫苗，以保护自己和家人的健康。

如果您因其他病症而正在接受治疗，不确定自己是否能接种疫苗，请征询医生的意见。

[^]仍须获得更多数据

我什么时候 可以接种疫苗

所有新加坡公民和长期居民都可免费接种疫苗，并会陆续收到卫生部的通知，为此预约时间。

医护人员和较脆弱群体将优先接种疫苗。



接种疫苗后 是否会有副作用

接种疫苗后的常见副作用包括肌肉疼痛、头痛和发烧。

这些症状显示您的身体在对冠病产生免疫力，并通常在几天内就会消退。

在极少数情况下，2019冠病疫苗可导致过敏性休克或严重过敏反应。

症状包括：

- 呼吸困难
- 脸部、喉咙、眼睛或嘴唇肿胀
- 心跳急促
- 头晕和乏力
- 严重皮疹

接种疫苗后，您须留在接种中心30分钟，以观察是否出现任何严重过敏反应，并及时接受治疗。

接种疫苗 是安全的

所有获准在新加坡使用的2019冠病疫苗，都经过卫生科学局与2019冠病疫苗专家团全面评估，才批准使用。它们都已达到很高的安全性和有效性标准。

